

# そよ風

2018  
SUMMER  
vol. 11

社会福祉法人 山水苑

特別養護老人ホーム山水苑  
ショートステイサービス山水苑  
デイサービスセンター山水苑  
居宅介護支援事業所山水苑  
山水苑デイサービス滑川  
居宅介護支援事業所山水苑滑川  
山水苑デイサービス埴山  
居宅介護支援事業所山水苑埴山

<http://sansuien-care.com/>



緑いっぱいの山水苑から、やさしく、さわやかにふく風のように。

## in civic center SANSUIEN GALLERY



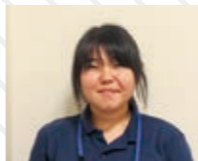
社会福祉法人 山水苑 〒311-0004 茨城県日立市下深荻町1-7-0 電話 0294-59-0332

山水苑デイサービス滑川 〒317-0053 茨城県日立市滑川町2-13-20 電話 0294-33-8836

山水苑デイサービス埴山 〒316-0012 茨城県日立市久保町3-17-8 電話 0294-52-5651

## 新社会人スタッフ紹介

- ①好きなこと、もの
- ②頑張りたいこと(研修レポートより)
- ③日誌より(本人/先輩から)



名前  
清水 聖衣菜  
所属  
べにばなユニット

- ①絵を描くこと
- ②入居者様のお名前や、どんな方なのかを早くつかむようにします
- ③本人/初めてのことがばかりできちんとできているのかと不安になります  
先輩/私も新人のころは、難しいことが一生かかってでもできないのではないかと考えた経験があります。しかしだんだんとできるようになっていきます。最初は不安であたりまえです。一緒に克服していきましょう



名前  
木村 拓真  
所属  
あじさいユニット

- ①ブロッコリー
- ②リーダーや先輩の言うことをメモしながらよく聞きます。体調や時間の管理をしっかりして、無遅刻・無欠勤を目指します
- ③本人/同級生がひとりで多くの入居者様の相手をしているという話を聞いてびっくりしました。少し焦っている自分があります  
先輩/他人と自分を比べる必要はないと思います。木村君は木村君のペースで焦らず着実に成長して欲しいと思います



名前  
石川 優菜  
所属  
あさがおユニット

- ①ライブに行くこと
- ②入居者様から笑顔をはめていただけるような職員になります
- ③本人/教えてもらってもできていないことが多いのに何回も何回も教えてくれて本当に感謝しています。ひとりでできるように頑張ります  
先輩/分からないことはそのままにされてしまうより聞いてくれたほうがいいよ。最後までサポートしていくよ



名前  
石川 咲希  
所属  
はなみずきユニット

- ①スティッチ
- ②入居者様のお名前を早く覚え、自分の名前も覚えていただけるよう、コミュニケーションをしっかりとりまします
- ③本人/明日からは、朝来たら、自分から進んで行動して、早くいろんなことがひとりでできるようになりたいです。これからもよろしくお願ひします  
先輩/こちらこそよろしくお願ひします。何でも相談のからね



## 山水苑の この一年。

夏は夏祭り。秋はかかし祭りに出品。年の暮れには餅つき大会。春はお花見や畑での野菜作り。景勝地へドライブも行きました。おかげさまで1年間笑顔でいっぱいでした。

## シビックセンターで 山水苑ギャラリーを 開催しました

平成30年1月12日(金)〜15日(月)、ひたちシビックセンターで「山水苑ギャラリー(山水苑ご利用者様の作品展)」を開催いたしました。

滑川、埴山デイサービスで実施した本格的なカルチャー教室での作品をはじめ、全事業所で出品するという山水苑初の試みでした。視力の衰えを感じながらひと針ひと針縫った吊るし飾り、手の震えを感じながらつくった陶芸、昔を思い出しながら生けたフラワーアレンジメント。ひとりではできないけれどみんなで作った大きなリース。ご利用者様の様々な思いがこもった作品を、多くのかたにご覧いただくことができました。展覧会開催にあたりご協力くださいましたボランティアの皆様、ご家族様、地域の皆様、お忙しいなかお越しくださりました皆様、誠にありがとうございます。今後とも、素晴らしい作品が生まれるような場を提供できるよう、なお一層の努力を続ける所存でございます。ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 山水苑 職員一同

# 山水苑デイサービス塙山

**大**久保町にある山水苑デイサービス塙山は、平成29年4月にオープンし1年が経過しました。ご好評をいただきこの7月には増築を予定しています。『ご利用者様一人ひとりの心に寄り添って、楽しんでいただけるように工夫する』と『ご利用者様にとって安心できるスタッフであり、ご利用者様の気持ちに気づけるスタッフである』ことを心得にし、職員一丸となってサービスを提供しています。さらに充実した機能訓練サービスを提供できるよう、

増築後には機能訓練室を増やし2つの機能訓練室に分け特色のあるメニューを提供していきます。また、ご自宅にお帰りになった後も身体を動かしていただけるような工夫も計画・実施いたします。リラクゼーションルームにはテーマを設定し、それに合わせ音・香りなどで雰囲気づくりをしています。アクティビティでは、ボーリングやお料理教室など、ご利用者様と職員が一緒になって笑顔があふれるような楽しい活動を企画・実施していきます。

Day Service Hanayama

## 人気レクランキング

- ビンゴ47ゲーム (テーブルゲーム)**  
47のうち25の都道府県を選んでそれぞれにビンゴカードを作り、それを使ってビンゴをします。どこを選ぶか、どう並べるかも勝敗の決め手になります。
- ビッキングロープ&タマゴリレー**  
いろいろな長さのひもをくじのように引き、それをつなげて長さを競うビッキングロープ。ひもにはハズレ?もあります。タマゴリレーでは紙コップを使ってピンポン玉をリレーし、卵ケースに収めていき、10個分が埋まる早さを競います。
- ものづくり教室**  
さまざまな工作や手芸の講師を招き、本格的に行います。手づくりの楽しさだけでなく、できあがった作品を使ったり飾ったりする嬉しさも味わえます。

**山**水苑デイサービス千波は、平成30年7月、水戸市千波町でのオープンを予定しています。カフェスタイルデイサービスをコンセプトに、笑顔のあふれる癒しの空間を提供いたします。冷蔵ショーケースでは常に新鮮なデザートが並び、ウッドデッキを一步踏み出すとハーブガーデンが広がり、摘みだてのハーブティをお召し上がりいただけます。また、フィットネスルームでは有酸素運動を取り入れたエアロバイク体操などが行われます。フィットネスルームで汗をかいたあとは、麦飯石(ばくはんせき)を使用した準天然温泉の入浴をお楽しみください。

平成30年7月オープン予定!  
**山水苑デイサービス千波**



右/理学療法士による個別機能訓練。左上/椅子に座って楽しみながらできる集団ストレッチ。左下/マシンを使ったレッグプレスで大腿部をトレーニングし歩行を安定させます

## Day Service Namekawa



スタンドグラスづくりは細かい作業が多く、手先の器用さと集中力が必要です



一閑張りは和紙を何度も張り重ねて形を作っていきます

**滑**川町にオープンして6年目を迎えました。カフェスタイルをコンセプトに、大人のデイサービスを追求し本格的な趣味活動を提供しております。フラワーアレンジメント、俳句、一閑張り、絵手紙、押し花、木目込みパッチワーク、ステンドグラス、陶芸等、多彩な創作活動を通じて、ご利用者様の意欲向上や新たな生きがいづくりを支援いたします。また、フィットネスルームでは講師によるピラティスや棒体操等を行い、運動面の向上もサポート。体を動かしたあとのクールダウンには、リラクゼーションルームにてアロマで癒しを感じながら、資格をもった職員によるフットケアで心身ともにリラックス。さらなるご満足をお届けします。



上/送る人に思いを込めながら描く絵手紙。下/お友達とおしゃべりを楽しみながら押し花をしています



事業所 対抗

## DAY SERVICE Sansuien

# 山水苑 デイサービス自慢!

山水苑の4ヶ所あるデイサービスの特色を自慢しちゃいます!また、それぞれのデイサービスの人気のレクリエーションをランキングでご紹介します。



上/ネイルケア。下/フットマッサージ



デザートバイキング

## 人気レクランキング

- スポーツレクリエーション**  
ご自宅での生活を維持するのに必要な機能訓練を行います。チーム対抗ゲームやボールを使用した運動など、楽しい時間を過ごせるよう心がけています。
- ドライブ**  
地元・中里地区へのりんご狩りや福島のだリア園、野口雨情記念館などさまざまな場所へお出かけし、食事や買い物等、思い出作りのお手伝いをいたします。
- カラオケ**  
家でカラオケをする機会がなくなった方も、デイサービスでは大きな声で歌ったり、聴いたり、笑顔で楽しんでいます。



# 山水苑デイサービス滑川

## 人気レクランキング

- 競馬ゲーム**  
タイヤが付いた車を馬に見立て5mほど先まで伸ばした紐を両手でたぐりよせる早さを競います。どのチームが1着になるか予想し大いに盛り上がります。
- 陣取りゲーム**  
テーブルを二つに分け、紙のボールをうちわであおぎ相手の陣地へ入れる早さを競います。
- ドライブ**  
めんたいパーク、県庁、大洗水族館、大津のようそろー、北茨城のあかね平等で観光や買い物、見学を楽しみます。勿来のクルージングも好評でした。



上/集団ストレッチ。下/イーストライダー



さくらもちづくり



お花見ドライブ



笹の湯

# デイサービスセンター山水苑

**下** 深萩町にあるデイサービスセンター山水苑は今年で11年目を迎えます。選択制のレクリエーションはスポーツレク、ドライブ、カラオケ、工作、手芸等、バラエティーの豊富さが自慢です。お風呂はガラス張りの窓から四季の変化を眺めながら入浴でき、ゆったりと温泉気分が味わえます。機能訓練は理学療法士の指示のもと、身体状況の確認や生活する上での目標を設定し楽しみながら。マッサージはフェイス、ハンド、フットを行い、心も身体もリラックスできると大変喜ばれています。食事は選択メニューになっていますので、お好みのものを召し上げが皆様に好評です。

Day Service Sansuien