

# そよ風

2011  
SUMMER  
vol. 4

社会福祉法人 山水苑

特別養護老人ホーム山水苑  
ショートステイサービス  
デイサービス  
居宅介護支援事業所  
茨城県日立市下深荻町 1770  
TEL. 0294-59-0332



春 う ら ら か 山 水 苑



## 新社会人スタッフ紹介



中央ユニット 武内 恵美子

**高** 卒での就職ということ、介護職を始めることへの不安がありました。今では、利用者様の笑顔に元気づけられたり、優しく指導して下さる先輩方から多くのことを学んでいる毎日です。  
最初は、利用者様との会話が難しく、全く会話が出来ませんでした。しかし今では徐々に慣れてきて、会話が出来ようになりました。また、利用者様からも話しかけて頂けるようになりました。  
まだまだ分からない事が多く迷惑を掛けてばかりの私ですが、利用者様の笑顔をひとつでも多く見る事が出来るよう、また、利用者様の支えになれるよう頑張りますので、よろしくお祈りします。



東ユニット 和田 佳央理

**山** 水苑に入職して、もうすぐ一ヶ月となります。初めは、不安や戸惑いがありました。先輩方が優しく丁寧に教えてくださるので少しずつですが、利用者様とコミュニケーションができるようになりました。  
まだまだ、勉強することが多く解らない事ばかりで、先輩方に迷惑をかけてしまうこともあると思います。一日でも早く皆さんの役に立てるように、利用者様に笑顔で優しく接していければと思っています。  
良い介護士になれるように一生懸命がんばって努力しますので、これからもどうぞよろしくお祈り致します。

## 委員会の紹介

リスク研修委員会をご紹介します。今年度のリスク研修委員会は、どのような内容で行うのか、委員長の椎名さんにお聞きしました。  
「本年度のリスク研修委員会は、職員の経験等をレベルごとに分けて研修を行い、個々のスキルアップを目指す方針で、年三回に分けて実施していきます。まず、新人職員を対象に行い、次に職員全体を対象に、外部講師を招いて「メンタルヘルスケアについて」の講習を行います。  
最後に職員指導にあたるリーダーを対象に行う予定です。一年間委員会を進めてまいりますので、よろしくお祈りいたします。」

リスク研修委員会  
委員長 椎名 美佳子



## 消火訓練を行いました

消防法により、福祉施設においては、年四回の消防訓練の実施が定められています。消防署の方の指導をうけて、消火訓練を実施しました。



## 編集後記

東日本大震災、福島原子力発電所の事故など不安な毎日ではありますが、皆様のご協力を得て、「そよ風」第四号を発行することができました。  
今号からは、委員会の内容を写真と共にご紹介いたします。  
これから夏に向けた体調管理には、気をつけてお過ごしください。

## 挨拶

理事長 関 國 廣

日頃より、山水苑の運営につきましましては、ご協力を頂き誠にありがとうございます。  
この度の東日本大震災で被災された皆様方に心よりお見舞い申し上げます。

山水苑におきましても、停電と断水に見舞われた十一日間でしたが、地域の皆様、関係業者の皆様、職員の皆様のご協力により、発電機、ファンヒーター、井戸水、ガソリンなどを確保することができました。

大きな被害をもたらした地震でしたが、皆で必死に知恵を搾り出し、今ある道具を駆使して、利用者様の安全確保に努め、体調を崩される方もなく乗り切ることができました。ご協力くださいました皆様に深くお礼申し上げます。

ご家族様におかれましては、電話が不通となつてしまいご心配をおかけしたにもかかわらず、お心のこもったお言葉をかけていただき誠にありがとうございました。  
最後になりましたが、一日も早く皆様が普段の生活に戻れますよう心よりお祈り申し上げます。

# 山水苑デイサービス 土曜日メニュー

デイサービスが、土曜日にもご利用いただけるようになりました。  
フットケアやマッサージでご利用者と職員が一对一で、コミュニケーションを図り、リラックスした状態でサービスを  
ご利用いただけるよう心がけていきます。  
平日とは、違うメニューで皆様をお待ちしております。



## 1 シニア・エクササイズ

利用される方の状態に合わせた運動を行っていきます。



楽しい曲のリズムに合わせて機能訓練中です。



サー、体を動かしましょう!

## 2 フットケア・マッサージ

けがや病気を「手当て」するということに、人のからだは手を当てるだけでリラックスするものです。

施術は無料です



足湯 足湯は、体を温めてくれるだけではありません。いくつかの医学的な臨床実験でも自己免疫機能を向上させる効果があることが報告されています。



マッサージ 治療院の先生の指導による専門のマッサージです。無料で施術を受けられます。

# 食べて美味しい 作って楽しい 「行事食」

山水苑では、通常の食事だけでなく様々なイベント食や、季節感溢れる行事食を提供しています。

お正月にはおせち料理、夏は流しそめん、体育の日はお弁当仕立てのいなりずし、十五夜はうさぎに見立てた酒まんじゅう等です。利用者様も一緒に作るちらし寿司やケーキ、どら焼き。年末にはご家族にも参加して頂けるもちつき大会も行っています。

このような食事を通して、食べる楽しみや作る楽しみはもちろんのこと、日々の生活の中で時間や季節を感じて頂く事が出来ます。施設内での生活を食の面でも楽しんで頂けるよう厨房はじめ職員一同努めて参りますので、よろしくお願いたします。



### 9月 十五夜 (おやつ)

酒まんじゅう。食紅でうさぎの目を、焼きコテでうさぎの耳を入れました。

### 2月 節分の日



太巻き・いなり寿司・鮭塩焼き・高野のふくめ煮・ほうれん草の磯香和え・すまし汁

### 3月 ひなまつり



ちらし寿司・さつま揚げの炊き合わせ・キャベツのひき肉炒め・菜の花の酢味噌和え・紅白みるくゼリー・すまし汁

### 12月 クリスマスマニュー



海老ピラフ・鶏肉の照り焼き・野菜ポトフ・赤ワインゼリー・コーンポタージュ



### 5月 こどもの日

オムライス・野菜サラダ・フルーツポンチ・コンソメスープ



### 1月 おせち料理

赤飯・煮しめ・伊達巻・にしんの昆布巻き・黒豆・厚焼き卵・紅白かまぼこ・栗きんとん・紅白なます・すまし汁

### 10月 体育の日

いなり寿司・太巻き・甘酢生姜・野菜コロッケ・鶏肉の唐揚げ・厚焼き卵・ポテトサラダ・オレンジ・大根の煮物・味噌汁



### 5月 にぎり寿司

まぐろ・えび・かんぱち・サーモン・卵焼き



### 手打ちうどん



### ちらし寿司

### ひなあられ



### 餅つき

つきたてのお餅をお雑煮、あんこ餅、きな粉餅にしました。



### どら焼き



### クリスマスケーキ



季節の行事を彩る食事や、おやつをご自分の手で作ることも楽しんでいただいております。

