

そよ風

2010
SUMMER
vol. 3

社会福祉法人 山水苑

特別養護老人ホーム山水苑
ショートステイサービス
デイサービス
居宅介護支援サービス

茨城県日立市下深荻町 1770
TEL. 0294-59-0332

山水苑 花がより



ツツジ

今年の3月に植えたツツジが

さっそく5月には彩ってくれました。



クリスマスツツジ
正面玄関の前で今年も
きれいに咲きました。



桜：山水苑と共に3年。
4月中旬、満開の桜です。



菜の花
里川の岸辺においしそうに(笑)
咲いていました。



デイジー
デイサービスの前で
利用者様の心を
和ませてくれました。



木蓮
ハナミズキユニット前に咲く木蓮は、
地球上で最古の花木といわれているそうです。

新社会人スタッフ紹介

New Face



中央ユニット 今友美

皆さんから笑顔もらった。
私にもできる、そして、
私にしか出来ないことを。

山 水苑に入社し、二ヶ月が過ぎようとしていきます。高卒での就職という事で、介護職を始めるということへの不安だけでなく、学生から社会人という立場になり、正直なところ気持ちがついていかなかった部分がありました。「私に本当にできる事があるのだろうか」と。しかし、優しい先輩方の指導のもと、また利用者様の笑顔に元気づけられて、不安ながらも楽しく、やりがいを感じる日々を過ごしています。

まだまだ解らないことばかりの私ですが、先輩を見習って、利用者様の支えになれるよう頑張っていきたいと思えます。また、利用者様の嬉しそうなお顔をひとつでも多く見られたらいいなと思います。



西ユニット 金谷 美咲

声を掛けてもらえて、
とても嬉しい…
私もみんなの笑顔の素に。

入 社前、私にこの仕事はできるのかなと、戸惑いや不安がありました。今では、優しく丁寧に指導してくださる先輩方から多くの事を学んで、勉強している毎日です。最初は、利用者様とのコミュニケーションが難しく、全然会話ができていない状態でしたが、今では、徐々に慣れてきて会話も沢山できるようになりました。また逆に利用者様からも話しかけて頂けるようになり、とても嬉しく思っています。これからも、利用者様の笑顔に絶えず接していきたいです。でも楽しく優しく接していきたいです。まだ解らない事はばかりで迷惑をかけるまいかと不安ですが、一日でも早く先輩方のような介護ができればと思っています。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

私 は、短大在学中に、ある従来型施設へ実習に行きました。その施設では時間で管理された流れ作業のようなケアが行われていて、利用者様の表情も乏しく、全体の重苦しい雰囲気、生活の場としての疑問を抱きました。その後、山水苑に見学に来た際、職員の方の活き活きとした姿と、施設の暖かい雰囲気、なにより利用者様の笑顔を見て、「自分はこの施設で働きたい」と思いました。

晴れて山水苑に入社することができ、二ヶ月が経とうとしています。利用者様とコミュニケーションをとっている時や、先輩方から介助の指導を受けている時でも、見学時に抱いた思いは変わることはありません。しかし、今の自分は利用者様への笑顔のきっかけや、快適なケアを提供するにはまだまだ力不足です。利用者様や先輩方に迷惑をかけてばかりの私ですが、よい介護士になれるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。



東ユニット 金沢 早紀

活き活き、元気に働きたい。
そして、皆さんの笑顔の
きっかけになりたい。

ご寄付、ありがとうございます。
ありがとうございました。

タオルのご寄付を、山水苑エレベーター内に掲示してお願いいたしましたところ、ご利用者様のご家族様をはじめ、多くの方々よりたくさんのお白塔のご寄付をいただきました。利用者様の清拭タオルとして大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

ありがとうございました。
今後とも、山水苑へのご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

編集後記

広報誌発行にあたり、たくさんの方の御協力のおかげで、たくさんの方から御協力に御礼申し上げます。御礼申し上げます。

利用者様、スタッフともに楽しそうに笑っている写真が数多くあり、どれも素敵な写真ばかりで、見ている私達まで楽しい気持ちになりました。皆様にお見せ出来るのはほんの一部になってしまいますが、これからもいろいろな写真とともに広報誌を発行し、皆様にお届けできれば、と思っております。

笑顔がいいねっ！

特養・ショート

私たちは、入浴、排泄、食事等の基本的な日常生活の援助、機能訓練、健康管理等のサービスを提供して参ります。

「利用者様のために…」という意識を根拠とし、ご家族様及び担当の介護支援専門員との連携を図り、潤いと笑顔のある、その人らしい生活が継続できるようにお手伝いさせていただきます。また、日中の活発なアクティビティ（体操、音楽、ゲーム、手工芸）により、心身機能の低下の予防、向上を図ると共に、心から楽しんで頂けるような環境づくりを行ってまいります。

- 4月……ユニット行事
- 5月……劇団 MOCO 演劇鑑賞会
- 6月……ユニット行事
- 7月……蛍観賞会
- 8月……夏祭り
- 9月……敬老会
- 10月……子供の家保育園来苑
- 11月……南台保育園来苑
- 12月……餅つき大会
- 1月……大正琴「キララ琴の会」演奏会
- 2月……節分イベント
- 3月……ユニット行事

特養・ショート 年間行事

みんなで書き初めをしました



教授資格の利用者様との生け花教室



お正月のもちつき大会



利用者様に一番人気「貼り絵」



みんな真剣です (^o^)

5月に竜神峡にドライブに行ってきました



地域のふれあいサロンの皆様との交流もおこなっています



デイの利用者様全員で作成したこいのぼり。鱗は兜の折り紙を貼り合わせました。

とても美味しくできました！



中里小学校の児童との交流コロッケ作り



ジャガイモ植え

職員による寸劇をやりました



地域の文化祭に作品を出展しました

陶芸の先生によるオカリナ演奏会



デイサービス 年間行事予定

月	特別行事	ドライブ	畑	陶芸	料理
4月		花見	ジャガイモ	陶芸	おやつ作り
5月	バーベキュー	西山荘見学	とうもろこし	陶芸	季節のおやつ作り
6月	カフェ山水苑	植物園見学	枝豆	陶芸	おやつ作り
7月	流しそうめん	公園見学	収穫	陶芸	おやつ作り
8月	夏祭り	ヒマワリ畑見学	収穫	陶芸	カレー作り
9月	音楽会见学	海浜公園	白菜	陶芸	バーベキュー
10月	運動会	工場見学	大根	陶芸	お好み焼き作り
11月	文化祭	りんご狩り	休	陶芸	季節のおやつ作り
12月	忘年会	冬季休み	収穫	陶芸	ケーキ作り
1月	正月遊び	冬季休み	休	陶芸	鍋
2月	豆まき	冬季休み	休	陶芸	手打ちうどん
3月	ひな祭り	冬季休み	休	陶芸	季節のおやつ作り

デイサービス

「私たちは杖でありたい」
利用者様の今までの長い人生を、一歩一歩踏み固めたその足で、これからも元気に歩み続けていきたい。時々、疲れてふらついてしまうこともあるかもしれませんが、そんな時、私たちは利用者様の杖になります。

杖はあくまでもサポートの役目で私たちが援助者は脇役に過ぎません。なぜなら主役は利用者様なのです。私たちは、人生の歩みに支えとなる杖になりたいと考えています。

具体的には、入浴、排泄、食事などの介助、ご利用者様及びご家族様のニーズを的確に把握し、個々に適したサービスの提供をさせていただきます。

また、ドライブ、料理、陶芸、畑等のレクリエーションに加えて、今期は日立市の文化遺産である風流物を長期に渡って製作することで、利用者様に生きがいを持って生活していただけるような活動も計画しております。

自立支援の観点に立ち、利用者様が、可能な限り住み慣れた地域や居宅での生活が継続できるように支援を行い、思いやりと誠実さをもって、公平中立な立場でのマネジメントを提供させていただきます。

その中で利用者様おひとりおひとりの目標の達成や状況の改善を共に喜び、「担当してもらってよかった。」と満足していただけるよう努めます。

居宅介護支援事業所

