

# そよ風

2014  
SUMMER  
vol. 7

社会福祉法人 山水苑

特別養護老人ホーム山水苑  
ショートステイサービス山水苑  
デイサービスセンター山水苑  
居宅介護支援事業所山水苑  
山水苑デイサービス滑川  
居宅介護支援事業所山水苑滑川

緑いっぱいの山水苑から、やさしく、さわやかにふく風のように。



国営ひたち海浜公園に行ってきました

トレインに乗り、ネモフィラも見てきました!



私

が短大を卒業して早くも一ヶ月が過ぎました。この仕事を始めて、入居者様に毎日「笑顔」で過ごしてほしいと思うようになりました。そのために、入居者様とコミュニケーションをとりながら深い信頼関係を築くとともに、一人ひとりに合った介護方法を学んでいきたいと思います。四月から介護という道に進み、分からないこともあります。先輩方が教えてくれたことを早く覚えて、入居者様の笑顔のため、精一杯努力していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



長峰 孝明  
べにばな

山

水苑に入職して、一ヶ月が経ちました。高校生のときにやっていた研修とは全く違って、覚えることもたくさんあり、難しいこともたくさんあります。入居者様一人ひとりの生活に合った介護の仕方を覚えていかなければなりません。今までの経験を生かしつつ、先輩方からたくさん学んで、入居者様が安心して生活ができるような介護をしていきたいと思っています。不慣れでつまづくこともありますが、いつでも明るく笑顔でがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



川井 利奈子  
あじさい

高

校を卒業し山水苑に入職して一ヶ月が過ぎました。私にとって初めての介護の仕事なので不安でいっぱいスタートでしたが、この一ヶ月は新鮮で勉強になることがたくさんありました。仕事の内容や入居者様一人ひとりに合わせたコミュニケーションのとり方などを先輩方から学び、入居者様に安心して暮らしていただけるような介護士になれるように精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



藤田 泰裕  
さくら

山

水苑に入職して早くも一ヶ月が過ぎました。まだまだ未熟な私には毎日が勉強です。山水苑の理念である「我が家のように～自分らしい暮らし」を一人ひとりに送ってほしいと思っています。入居者様によって生活スタイルが違うので、先輩方からアドバイスをもらいながら日々の業務に取り組んでいこうと考えています。また、この仕事はコミュニケーション力が欠かせないと思います。入居者様にも、職員の皆様にも信頼されるよう、たくさん交流を図る努力をしています。慣れるまで時間はかかりますがご指導をよろしくお願いいたします。



小澤 海誠  
あさがお

山

水苑に入職して一ヶ月が過ぎます。初めて経験することも多く、一日一日が大切な時間となっています。利用者様と積極的にコミュニケーションを図ることを心がけており、お一人お一人の名前と顔が一致してきたことで最初は遠かった利用者様との距離が少しずつ近づき始めたように感じます。また、利用者様の笑顔に接することで、私自身もこころなかなった笑顔が自然と生まれてくるようになりました。まだまだ学ぶべきことは多いですが、たくさんさんの「出会い」と「経験」、そして「ありがとう」という感謝の気持ちや言葉を大切にしながら頑張ろうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



赤津 雅史  
滑川デイ

山

水苑に入職し、ひまわりに配属され約一ヶ月経ちました。高校で介護の勉強をしてきましたが、働いているうちに初めてのことにあたり、戸惑うこともありました。ですが、一つ一つ先輩方が細かく教えてくださり勉強になることばかりです。私も早くいろいろなことを覚えて先輩方に近づきたいです。そして入居者様の笑顔をたくさん見られるように、自分も日々「笑顔」を忘れず頑張っていきたいです。これからもよろしくお願いいたします。



石 果奈子  
ひまわり

編集後記

今号は、入居者様や利用者様の生活の特集しました。たくさんある笑顔や言葉の記録から、お届けできたのはほんの一部ですが、雰囲気を感じ取っていただけでも幸いです。

いつもありがとうございます!



花木手入れボランティア

山水苑の建物の前を華やかに彩るたくさんのお花。実はボランティアの方々から早朝から手入れに通ってくださっている賜物です。ご来苑の際にはぜひご覧ください。



山水苑デイサービス



お寿司屋さんに行った気分です



かかしを出品です!



常に手先や体を動かしたり知り合いに会ったりできる。食事もおいしい。楽しみに来ています。

特別養護老人ホーム

ドライブ



息子もたまに来て温泉に連れて行ってくれる。良かった。また行きたいね。



お花見日和です!

UV対策万全

家族が迎えに来て家に泊ってきた。でも山水苑のベッドのほうが良く寝るよ。

機能訓練



ドライブ



さくらまつりでは入所や滑川の方も一緒に参加でき、よかった。

ポカポカいい気持ち

ひなたぼっこ



時々家族がきて散歩に連れて行ってくれるからありがたい幸せです。

さくら祭り



カラオケ



今日は女子会?!

なごみカフェ



# 山水苑 笑顔スナップ

## 利用者様の声



カシャッ!

おやつ作り



ワッハッハ うまくできたよ!



職員がやってくれているのでこれ以上のぞむことはないです。

機能訓練など、高齢者のことを考え無理なくしっかりやってくれます。

花はやっばり桜ですね

ショートステイ



ホイ!

華道



お花を昔習っていたのを思い出した。教えてもらえたから上手にできた。

ゲーム大会



ハンドパワ〜

夏祭り



オリジナルうちわです!

カフェとか居酒屋に来るといろんな人と話できて、楽しい。

おまつりはにぎやかで楽しかった!また参加したい。

ゴクゴクおいしい



ドライブ



外に出かけると、いい気分転換になります。行けるなら、もっと速く出かけたいな。

おやつ作り



山水苑デイサービス滑川



きれいに作っていい正月を迎えよう!

正月飾り作り

指先に集中〜



家にいるときはひとりぼっちですが、ここ来ると会話はずみ、明るい気持ちで過ごせますのでありがたいです。

ここはこうしてね...



手芸

フラワーアレンジ

みなさんとお会いできること、よくしてもらうことで幸せを感じています。



みなさんがとても親身になってくれるので、楽しい一日が過ごせています。

陶芸



今までの趣味ではなく、新しい趣味活動ができるのがこの魅力です。ぜひ、また「一開張り」をやりたいです。

上手に書くのは難しい!

お習字



行ってきます 楽しみだわ

