

そよ風

2015
SUMMER
vol. 8

社会福祉法人 山水苑

特別養護老人ホーム山水苑
ショートステイサービス山水苑
デイサービスセンター山水苑
居宅介護支援事業所山水苑
山水苑デイサービス滑川
居宅介護支援事業所山水苑滑川



緑いっぱいの山水苑から、やさしく、さわやかにふく風のように



新社会人スタッフ紹介

大 学を卒業すると同時に、入職してはや一ヶ月が経ちます。未経験の私は、毎日が勉強です。それゆえに先輩方に迷惑をかけてしまうことが多く、慣れるまでも時間がかかってしまうかもしれません。一つ一つの仕事を自分のものにするよう日々のご指導に感謝し、精進していく所存です。

また、他の職員に信頼されることはもとより、第一に入居者様、ご家族様に信頼される職員となっていきたいです。さまざまなことで入居者様と交流し、入居者様の多くの笑顔を引き出せるよう、努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

入 職して、約一ヶ月が過ぎようとしていますが、働き始めてみると初めてのこともやっばり慣れることが多く、迷惑をかけてしまうこともありますが、安全に入居者様の生活のお手伝いができるように勉強し、様々なことを学んでいる毎日です。実際に行動すると難しく、なかなか上手にできないこともあります。が、正確な知識と行動を両立できるように頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

仁平 夏奈
さくら



根本 聖也
はなみずき

私 は、高校を卒業して山水苑に入職しました。高校で介護を勉強してきましたが、働き始めてみると高校生活時代の実習とは大きく違い、覚えることもたくさんあり、難しいこともあります。ですが、先輩方が優しく丁寧に教えてくださるのでとても勉強になります。私も早くいろいろなことを覚え、入居者様に安心していただける介護支援を提供できるよう精一杯頑張りたいと思います。

まだまだ分からないことばかりの私ですが、よい介護士になれるよう努力していきますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

森 ひとみ
なでしこ



私 は、この山水苑で入居者様を笑顔にできる、信頼される介護士になりたいと思っています。そのために、日々のコミュニケーションに気をつけたいと思っています。毎日の声かけ一つ一つで、入居者様に伝わる気持ちは違うと思うので、私の声かけで入居者様に安心していただけたらいいなと思っています。これから仕事をしながら一生懸命頑張っていきたいです。

林 仁絵
べにばな



高星 早也花
まつりか



明 るく元気に、いつも笑顔で頑張ろうと思いついて入職してから早いもので一ヶ月が過ぎました。介護の仕事を始め、毎日覚えることや学ぶことが多く大変な仕事だと改めて感じています。しかし、その分毎日がとても充実していると感じています。

吉村 圭佑
ひまわり



私 が高校を卒業して山水苑に入職して早くも一ヶ月が経ちました。最初は不安も多くありましたが、配属されたひまわりユニットの先輩方が一つ一つ優しく教えてくださり、不安も少しずつなくなってきました。また、入居者様とのコミュニケーションも大切だと思っています。入居者様に安心して生活していただけるよう、毎日笑顔で楽しく過ごしていきたいと思います。精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

山岸 秀徳
あじさい



桜 のつぼみが膨らんだころに私は大学を卒業し、山水苑に入職しました。今、大学で学んだことを活かしつつ、現場でしか学べないことを教わっています。初めてのことなので勉強することは多々ありますが、入居者様との会話の中からこぼれる笑顔を見たときや「ありがとう」の言葉を聞いたときの喜びを忘れず、明るく元気に取り組みます。そして、入居者様一人一人に合った生活をお手伝いし、少しずつ信頼関係を築き上げていきたいです。介護技術も先輩方から教わったことを実践しながら、先輩方に近づけるよう精一杯努力し、成長していきますので、ご声援、ご指導をよろしくお願いいたします。

高野 登代美
あさがお



入 職して早五ヶ月が経とうとしています。介護の経験がなく、すべてが初めての連続でした。一つ一つ先輩方が教えてくださり、できることが増えていくなると、入居者様も笑顔になってくれることが多くなってきたと感じています。いつも心には優しさと思いやりをもち、入居者様が自分らしく安心して快適に生活できる毎日を守る介護士になりたいと思っています。頑張りますので、これからもご指導をよろしくお願いいたします。

山水苑は新しくなりました!

20床の増床に伴い新しいことが始まっています。

デイサービスセンター山水苑

「フィットネスルーム」を設け、スクリーンを活用した映像や音楽を楽しみながらのリカンベントバイクやストレッチヨガ等を提供しております。気候に合わせて、ノルディックウォーキングやゲートボール等、さまざまな機能訓練を行っています。有資格者による、本格的なフットケアも始めております。

足が丈夫になるよ!

私が一番うまいぞ

アロマセラピー

メドマー

あなたもいかが?

坪庭の見える「笹の湯」

エアロバイク

鍛錬は積み重ねが肝心!

ゲートボール

いい景色だね〜

アロマセラピー

あのね それでね たのしいね

エアロバイク

女子会、不定期絶賛開催中♡

居室

足が軽くなる!

エアロバイク

あ、ね、それ、で、ね、たの、しい、ね

手打ちうどん

本格派! を目指して

ノルディックウォーキング

フットマッサージ

集中... ヨガです

手打ちうどん

リビング

バス

バス

山水苑 デイサービス滑川

山水苑デイサービス滑川は、26年11月、新たに機能訓練室・デイルームを増築しました。機能訓練室はフィットネスジムのような、デイルームはカフェのような設えをイメージしています。

利用者様からは「まるで喫茶店に来たようだ!」「フィットネスジムで体操しているみたい!」というような声が聞かれています。

新しい雰囲気の中、ボランティアの皆様のご協力により「ヨガ」や「エアロビクス」「書道」「韓国語会話」「ベリーダンス」や「大道芸」など、多彩な教室や催しを実施しています。利用者様の楽しみを一層広く味わい深くできればと思っております。

機能訓練室

はい! すっかり仲良し!

オープンカフェ

カフェスペース

ボランティアのみなさん、ありがとうございます!

平成26年度、デイサービスにお越しいただいたボランティアのみなさまです。



(五十音順・敬称略)
 青葉しの笛の会、いずみ舞踊会、エンジョイリーディング(読み聞かせ)、太田バンド、ギタークラブSKO、琴京介ロマンチカ、グリーンフィールドソサイエティ(ハーモニカ)、ケナの会、天下野和華衆、コーラスグループコスモス、笑楽一座、助中バンド、手品サークルふじ、花あそび(フワアレンジメント)、バンド、サウンド・リミット、日高民話の会、日立民謡民舞連合会、ブーケライオンズ(化粧)、ブメハナ(フラダンス)、ベウナンチング(韓国語)、ボードゲームの会、武藤隆之(トランプベト演奏)、らくらくエアロビ、レッドパール(ラテンダンス)
 一貫張り、絵手紙、オカリナ、カラーセラピー、ギター弾き語り、車イスダンス、陶芸、パッチワーク、フラダンス、フラメンコ、ベリーダンス
 ご披露・ご指導の方々